

# Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation

Kursnr.  
23BTDK0034



## Kurstermin

📅 03.06.2024 bis 04.06.2024

## Unterrichtsdetails

Mo, Di 09:00-16:20

16 Unterrichtseinheiten

## Unterrichtsort

BFI Wien

Alfred-Dallinger-Platz 1

1030 Wien

## Lernformat

Präsenz



## Preis

€ 450,-

## Förderpreis

€ 300,-



Alle Preise inkl. 10% USt.

Bitte beachten Sie die Rabatt- und Förderbedingungen. Mehr Informationen finden Sie unter [bfi.wien](http://bfi.wien).

## Weitere Kurstermine

Kursnr.	Kurstermin	Wochentag und Uhrzeit	Lernformat
24BTDK0045	20.01.2025 bis 21.01.2025	Mo, Di 09:00-16:20	Präsenz

## Das erwartet Sie

Gewalt beginnt oft mit Worten - und Sprache schafft Bewusstsein. Die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg ist ein Kommunikationskonzept zur Konfliktlösung, das das zwischenmenschliche Vertrauen und die Freude am Miteinander fördert. Sie steht für einen Sprachgebrauch, der wertschätzende Beziehungen aufbaut und mehr Kooperation und gemeinsame Kreativität im Zusammenleben ermöglicht. Dieses Seminar verschafft Ihnen zahlreiche Vorteile bei der Gestaltung Ihrer Alltagskommunikation und bei der Lösung von persönlichen und beruflichen Konflikten.



**Mag. Christian Albert**

Lehrgangsleiter:in

### **Inhalte**

- Hindernisse in der Kommunikation
- Selbstbehauptung und Empathie
- Unterscheidung zwischen Beobachtung und Bewertung
- Verantwortung für die eigenen Gefühle übernehmen
- Gefühle und Bedürfnisse erkennen, verstehen und akzeptieren
- Eigene Bedürfnisse erfüllen, ohne andere zu beeinträchtigen
- Befriedigende Beziehungen aufbauen, wiederherstellen und erhalten
- Verletzende Kommunikation verhindern

### **Nutzen und Karrieremöglichkeiten**

- Sie wandeln Konflikte in friedliche Gespräche um.
- Sie lernen, eine Win-win-Lösung zu erreichen.
- Sie erleichtern sich und anderen das Leben.

### **Bitte beachten Sie**

Akkreditiert durch die Weiterbildungsakademie Österreich | anrechenbar mit 1 ECTS (wba) beim wba-Zertifikat oder beim wba-Diplom; weitere Infos unter:

<https://login.wba.or.at/bildungsangebot/108677>