

# Embodiment - Neurosystemisches Coaching Grundlagen

Kursnr.  
24BTDK0026



## Kurstermin

📅 09.10.2024 bis 10.10.2024

## Unterrichtsdetails

Mi, Do 09:00-16:20

16 Unterrichtseinheiten

## Unterrichtsort

BFI Wien

Alfred-Dallinger-Platz 1

1030 Wien

## Lernformat

Präsenz



## Preis

€ 590,-

## Förderpreis

€ 440,-

Alle Preise inkl. 10% USt.

Bitte beachten Sie die Rabatt- und Förderbedingungen. Mehr Informationen finden Sie unter [bfi.wien](https://bfi.wien).



## Das erwartet Sie

Hören Sie (auch) auf Ihren Bauch! Klassisches Coaching und Beratung setzen auf Vernunft, Logik und kognitive Intelligenz - und das tun sie sehr erfolgreich. Neurosystemisches Coaching bezieht auch die Körperintelligenz (Gefühle, Erlebnisse, Erfahrung, Denkweisen und Haltungen) mit ein und unterstützt dadurch tiefgreifende Veränderungen. Forschung und systemische Theorie belegen dies. Im Embodiment wird die Körperintelligenz herangezogen, um den Menschen ganzheitlich zu stärken und Sicherheit zu vermitteln. So unterstützen Sie Ihre Kund:innen dabei, ihre Ressourcen und Kompetenzen im Sinne der Selbstwirksamkeit besser zu nutzen.



**Mag. Susanna Kober**

Lehrgangsleiter:in

## Inhalte

- Theoriegrundlagen zu neurosystemischem Coaching
- Embodiment und hypnosystemischer Zugang
- Interventionen und Haltung
- Bifokales Beobachten als Schlüssel zur wirksamen Intervention
- Lerntheorien nach Gerald Hüther, Maja Storch, Steven Gilligan und Gunther Schmidt
- Der eigene Kontakt zur Körperintelligenz bei Beratung und Coaching
- Erforschen und Verändern von eingespurten Körpermustern
- Interventionen erproben in Kleingruppen
- Aufbau einer Embodiment-Kompetenz in der Burnout-Prävention

## Nutzen und Karrieremöglichkeiten

- Sie lernen neue Ansätze und Tools aus dem neurosystemischen Coaching kennen und können diese in Ihre Arbeit einbauen und nutzen. Damit erweitern Sie Ihr Interventionsrepertoire.
- Sie erwerben die neuesten neurobiologischen Erkenntnisse, wie Menschen lernen, sich zu verändern und zu entwickeln.
- Sie lernen über sich selbst, wie Sie in Kontakt mit ihrem Körper kommunizieren und Ihre Körperintelligenz in der Beratung einsetzen, um gut für sich selbst in der Arbeit mit Menschen sorgen zu können.

## Voraussetzungen

Berufliche Vorerfahrung im Training, Coaching bzw. Beratung (bzw. Ausbildung in diesen Bereichen)

## Zielgruppe

- Berater:innen, Coaches, Trainer:innen
- Führungskräfte, die einen Teil von Führung als Potenzialentfaltung verstehen
- Absolvent:innen der Lehrgänge Coach, Lebens- und Sozialberatung etc.

## Bitte beachten Sie

Akkreditiert durch die Weiterbildungsakademie Österreich | anrechenbar mit 1 ECTS (wba) beim wba-Diplom; weitere Infos hier: <https://login.wba.or.at/bildungsangebot/108913>